

**Association Mosaïk**  
**Atelier Traces Expression**

Nature de la mesure	<b>Aide au rétablissement du lien social</b>
Domaine d'intervention	<b>Lien social</b>
Adresse	<b>Centre Socioculturel de Payerne, Rue de la Boverie 40, 1530 Payerne</b>

<b>Description</b>	L'Atelier Traces offre un espace de découverte, de création et d'expression à toute personne se trouvant en rupture sociale et/ou personnelle. Les moyens proposés sont l'expression créatrice sous différentes formes, favorisant la stimulation des ressources et le renforcement de la confiance en soi.
<b>Objectifs principaux</b>	La mesure favorise la mobilisation des ressources intérieures afin d'amorcer un processus de réinsertion sociale. Le développement des capacités créatrices spontanées au sein de petits groupes permet de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Améliorer la confiance en soi et en ses capacités</li> <li>• Améliorer ses compétences relationnelles, se resocialiser</li> <li>• Exprimer et gérer ses émotions</li> <li>• Retrouver un rythme de vie et s'adapter à un cadre</li> </ul>
<b>Moyens et méthodes de travail</b>	<b>En groupe : (2x semaine)</b> Activités de groupe valorisantes et structurantes sous forme d'ateliers créatifs et d'art-thérapie. Le travail se base sur le plaisir, la motivation et la découverte. Le regard est posé sur le processus de mise en place et de réalisation de l'œuvre et sur la découverte de soi qui en découle. La mesure propose un soutien personnel à chaque participant dans l'identification de son projet créatif et dans sa réalisation. Les outils d'expression possibles sont : La peinture, l'argile, les masques, les collages, l'écriture et la customisation d'objets. <b>Suivi individualisé :</b> Des entretiens individuels réguliers avec un référent permettent au bénéficiaire d'identifier ses difficultés et compétences et réorienter ses objectifs en fonction de son évolution. Au besoin des personnes ressources sont impliquées dans le processus du bénéficiaire. Une approche systémique et/ou de coaching individualisé peuvent ainsi venir renforcer le suivi.
<b>Public cible</b>	Tous les bénéficiaires du RI
<b>Conditions préalables</b>	Entretien d'admission entre le bénéficiaire, l'assistant social et l'organisme prestataire.
<b>Lieu</b>	Centre Socioculturel de Payerne, Rue de la Boverie 40, 1530 Payerne 5 min. depuis la gare
<b>Durée standard</b>	Sessions de 4 mois (32 séances à raison de 2 séances de groupe par semaine). 1-2 Entretiens individuels par mois. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 2 semaines après le début de la mesure <b>Dates des sessions 2019 :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4 mars au 26 juin</li> <li>2. 26 août au 11 décembre</li> </ol> En fonction de l'occupation de la mesure, les dates sont susceptibles d'être modifiées par l'organisme prestataire. Veuillez vérifier les dates avant les inscriptions.

<b>Horaire</b>	Lundi : 13h30-15h30 Mercredi : 9h30-11h30
<b>Taux d'occupation par semaine</b>	2 demi-journées par semaine (20%)
<b>Coût par bénéficiaire</b>	Fr. 1100.-/mois
<b>Capacité d'accueil simultanée</b>	6 participants (12 contrats par année)
<b>Encadrement</b>	Des art-thérapeutes diplômées Une thérapeute en intervention systémique et coach (intervention ponctuelle)
<b>Personne responsable</b>	Silvia Mongodi
<b>N° de natel</b>	079/ 786 27 48
<b>E-mail</b>	Traces.atelier@bluewin.ch